

Innbydelse Gruverittet

søndag 28. juli 2013

Gruverittet er ”Sykkelrittet fra gruve til gruve” som arrangeres for 14. gang

- Løyper:** 5 gruver lang løype 70 km aktive, alle klasser f.o.m. 17 - 19 år
3 gruver medium løype 44 km trimmere
2 gruver kort løype 22 km familie og aktive 15 - 16 år
15 km 13 - 14 år
10 km 11 - 12 år
- Starttidspunkt:** Trimklasse og tidligstart for lang løype kl. 11.00
Aktive klasser; kort, medium og lang løype kl. 12.00
Rekruttklassene starter kl. 12.30
- Startsted:** Gruvekroa / Stoll 1
Rekruttklassene starter ved Folldal stadion
- Påmelding:** <http://speaker.no> (velg sykkel).
Eller til Odd Hallgeir Øien odhao@online.no
kto. 1822.17.48014
- Startkontingent:** Trim, rekrutt og 44 km kr. 150,- inkl. lisens.
Aktive klasser lang løype kr. 350,- eks. lisens.
Påmelding etter den 26.juli kr. 500,- eks. lisens.
Familie kr 300,- inkl. lisens.
Lisens vises/løses ved henting av startnummer.
- Rittkontor:** Kjelleren på Gruvekroa. Åpent fra kl 10.00.
- Hjemmeside:** <http://idrett.speaker.no/sykkel/savalen>
www.folldal-if.no
- Premiering:** Premieutdeling ved målområdet rett etter rittet. Premiering til de 3 beste i hver klasse. Uttrekkspremier blant alle deltakere og Gruveknapp til alle som fullfører for 1., 5. og 10. gang. **Premier ettersendes ikke.**
- Mål:** Folldal stadion
- Dusj:** Folldal stadion
- Kontaktpersoner**
: Savalen SK: Ståle Støen, 2580 Folldal, 957 57 525
Folldal IF: Jan Kåre Lillekroken, 2580 Folldal, 924 56 500
- Arrangører:** Savalen SK, info <http://idrett.speaker.no/sykkel/savalen>
Folldal Idrettsforening www.folldal-if.no
Folldal Røde Kors Hjelpekorps

Alle må bruke hjelm og følge trafikkreglene.