



Folldal Idrettsforening innbyr til

Folldalssprinten - KM sprint klassisk søndag 3. april 2016

Arena/ankomst: Stormoegga skiarena, skiltet fra RV 29/Grimsbu Turistsenter.

Klasser/distanser: Sprint klassisk. KM for 13-16 år.

Alder	Rennordning	Løypelengde
8-10 år	Prolog +vilkårlige heat	ca 400 m
11-14 år	Prolog A-B-C-D... finaler	ca 600 m
15-16 år	Prolog A-B-C-D... finaler	ca 900 m
Damer/Herrer jr/sr	Prolog A-B-C-D finaler	ca 1200 m

(Alle distanser med forbehold om vær og snøforhold)

Det er ordinære klasser. Klassene 8-10 år går prolog og settes i vilkårlige heat. Klassene fra 11-senior går prolog og settes deretter opp i A,B,C,D...finaler basert på tid i prolog. Utøvere fra klubber utenfor Hedmark Skikrets settes opp i siste heat i KM klassene (13-16 år).

Rennleder: Bjørn Tore Streitlien, tlf 414 07 168, e-post: bjtorstr@online.no

TD: Harald Jordet

Rennkontor: Rennkontoret på arena er betjent fra kl 08.30. Startnummer hentes klubbvis på rennkantoret senest en time før start. Startnummer som ikke returneres blir fakturert med Kr. 250 pr løper.

Program:

Kl. 08.30	Rennkontoret åpner	Stormoegga skiarena
Kl. 10.00	Lagledermøte	Servicebygget, Stormoegga
Kl. 11.00	Første start	
Premieutdeling fortløpende når klassene er ferdig		På stadion/servicebygget

Her kan det bli justeringer på tidspunkter, eventuelle endringer vil bli lagt ut på hjemmesiden til Folldal Idrettsforening; www.folldal-if.no

Påmelding: Online påmelding via www.minidrett.no
Kontaktperson: Bjørn Tore Streitlien, tlf 414 07 168
e-post: bjtorstr@online.no

Påmeldingsfrist: **Onsdag 30. mars kl 23.59.** Husk å påføre lisensnummer.

Etteranmelding: Mulig så lenge det er ledige startnummer. Senest kl 10.00 på løpsdag. Ved påmelding etter fristen betales dobbel startkontingent.

Startkontingent: 8-16 år kr 100,- pr deltager
Junior kr 115,- pr deltager
Senior kr 130,- pr deltager

Startkontingenten faktureres klubbene i etterkant. Ved eventuell avlysning gjelder NSF's regelverk.

Brikker: Det benyttes elektronisk tidtaking, utøvere benytter egne brikker fra og med klasse 11 år. De som ikke har egen brikke kan leie denne ved henvendelse på rennkontoret før start (kr 25,-). Ikke innleverte leiebrikker faktureres klubb med kr 700,-.

Lisens: Lagene er ansvarlig for betalt lisens for påmeldte løpere.

Kart: Løypekart legges ut på www.folldal-if.no

Dusj/garderobe: Servicebygget, på skiarenaen

Premiering: Iflg. NSF's reglement. Premieutdeling på arena/servicebygg. Premier ettersendes ikke.
100% til og med klasse 14 år
50% for 15-16 år
1/3 premiering for eldre klasser

Resultatlist: Resultatlist vil fortløpende henges opp samt legges ut etter rennene på www.folldal-if.no

Kontakt/info: Bjørn Tore Streitlien, rennleder, tlf 414 07 168, bjtorstr@online.no
Kai Enget, løypesjef, tlf 958 20 306.

Avlysning: Hvis det er tvil f.eks i forhold til kulde, legges det ut informasjon kl 08.00 på løpsdagen på www.folldal-if.no. Det kan bli tatt en avgjørelse tidligere hvis temperatur eller andre forhold tilsier det. Melding blir da lagt ut på samme hjemmeside. Ved eventuell avlysning gjelder NSF regelverk.

Parkering: Ved skiarenaen. Kr 50,- i parkeringsavgift.

Kafeteria/kiosk: Servicebygget, på skiarenaen.

Overnatting: Ordnes av hver enkelt klubb/løper. Se www.folldal-if.no for oversikt over aktuelle overnattingssteder.

Informasjon: All aktuell informasjon vil bli lagt fortløpende ut på www.folldal-if.no

Velkommen til Stormoegga Skiarena

