

# Gruverittet



100 år \* 1916-2016

## *Innbydelse 100-års ritt* *Søndag 14. august 2016*

**Gruverittet er «Sykkelrittet fra gruve til gruve» som arrangeres for 17. gang. Gruverittet 2016 er en del av Folldal Idrettsforenings 100-års markering.**

- Løyper:** 5 gruver lang løype 70 km aktive, alle klasser f.o.m. 17 år  
3 gruver medium løype 44 km trimere  
2 gruver kort løype 22 km familie og aktive 15 – 16 år  
15 km 13 – 14 år (rekrutt)  
10 km 11 – 12 år (rekrutt)
- Starttidspunkt:** Kl. 11.00: Trimklasse og tidligstart for lang løype  
Kl. 12.00: Aktive klasser; kort, medium og lang løype  
Kl. 12.30: Rekruttklassene starter
- Startsted/mål:** Gruvekroa / Stoll 1 (Folldal Gruver)  
Rekruttklassene starter også ved Gruvekroa / Stoll 1
- Påmelding:** Pr e-post: [post@folldal-if.no](mailto:post@folldal-if.no)  
kto. 1822.61.28960
- Startkontingent:** Trim, rekrutt og 44 km kr. 150,- eks. lisens (iht NCF's reglement)  
Aktive klasser lang løype kr. 400,- eks. lisens. (iht NCF's reglement)  
Påmelding aktive etter den 9.august kr. 500,- eks. lisens.  
Lisens vises/løses ved henting av startnummer.
- Rittkontor:** Kjelleren på Gruvekroa. Åpent fra kl 10.00.
- Hjemmeside:** [www.folldal-if.no](http://www.folldal-if.no)
- Premiering:** Premieutdeling ved målområdet rett etter rittet. Premiering til de 3 beste i hver klasse. Utrekkspremier blant alle deltakere og Gruveknapp til alle som fullfører for 1., 5., 10. og 15. gang. **Premier ettersendes ikke.**
- Dusj:** Folldal stadion (anbefaler også parkering her)
- Kontaktpersoner:** Rittleder: Arne Olav Vårtun Tlf: 907 57 331 [arne.olav.vaartun@gmail.com](mailto:arne.olav.vaartun@gmail.com)
- Arrangører:** Folldal Idrettsforening: [www.folldal-if.no](http://www.folldal-if.no) og Savalen Sykkelklubb

**Sparebanken  
HEDMARK**



 **nØK kraftlag**