



## ÅRSMELDING SKIGRUPPA, FOLLDAL IF 2. HALVÅR 2016

Styret:	Leder:	Aina Therese Bakke
	Kasserer:	Nils Johan Alstad
	Sekretær:	Ellen Grete Kroken
Utvalg:	Langrenn:	Inger Anne Kjøllmoen Anita Bjørkeng
	Hopp:	Stein Arne Brendryen Jørgen Strømhaug
	Skiskyting:	Bjørn Tore Streitlien Helle Øyen
	Kiosk:	Trude Brendryen Marianne B. Husom

### Virksomheten/rekruttering

#### *Fra skiskytterutvalget*

Vi startet de første treningene i uka etter høstferien. Gruppen f.o.m 4. klasse t.o.m 7. klasse startet inne i Skytterhuset med Skiskytter-skole. Vi hadde bestilt hefter som alle fikk utdelt i tillegg til at vi gikk gjennom dem med både barn og foreldre tilstede. Det var 5 nye 4. klassinger som møtte opp i tillegg til de 7 som var med fra tidligere. Trener/ressurspersoner for denne gruppa har vært Øyvind Øien, Stein Arne Brendryen og Reidar Odden. Ungdomsskolegruppa startet ute med treningene i Stormoegga og trener for disse har vært Bjørn Tore Streitlien.

Etter jul samlet hele gruppa seg med treninger ute i Stormoegga på tirsdager. Til sammen har vi vært ca 10 stk på tirsdagstreningene. Denne sesongen er ikke ferdig ennå, men vi hadde en kjempe fin start med mange påmeldte til det første kretsrennet på Dombås den første helgen i desember. Alle har deltatt på ett eller flere kretsrenn i Nord Østerdal, Martin Ø. Tøraasen og Aasmund K. Steien har deltatt på Norgescup og NM og Andreas Ø. Tøraasen og Emil H. Streitlien har deltatt på både nasjonale renn og regionrenn i tillegg til kretsrennene med veldig gode resultater. Emil har vært suveren i G15 denne sesongen med 1. plass i alle renn unntatt to der han har tatt 2. plassen, og det var ekstra moro under Hovedlandsrennet i Meråker der vi fikk både gull og sølv på normaldistansen. Aasmund Kjølmoen Steien ble nr. 3 på rulleski NM sprint.

Vi gleder oss til sesongavslutningen!

For skiskytterutvalget, Helle og Bjørn Tore

## ***Fra langrennsutvalget***

### ***Treninger***

20. oktober startet barmarkstreningen fra 4. klasse og oppover. Som anbefalt i retningslinjene til barneidretten startet vi sesongen med foreldremøte. Planen for treningene samt hvordan disse ville bli gjennomført ble gått gjennom. 15 unger fra 4. til 9. klasse møtte opp, samt foreldre.

Bente Ørndal hadde ansvaret for 4.-7. klasse mens Bjørn Tore Streitlien hadde ansvaret for 9. klasse. Treningskvelden ble delt i tre deler (oppvarming/løping med og uten staver ute, styrkeøkt inne i gymsalen og ballspill til avslutning). Allerede etter to innetreninger kom snøen og det ble gjennomført 8 skitreninger på snø før juleferien, med samme aldersinndeling. Det ble vekslet mellom klassisk og fristil. Når det var fristil og teknikktraining var det Bjørn Tore som hadde denne. Hver trening ble avsluttet med felles stafett. Å ha med 9. klassingene på dette var høydepunkt for de mindre.

Vi avsluttet til juleferien med ei skitrening og felles samling i servicebygget i Stormoegga med grøt og pepperkaker. I tillegg viste Bjørn Tore fram grunnleggende prinsipper for preparering av ski. Dette satte både unger og foreldre stor pris på.

Erfaringer fra treninger de to siste årene, samt en titt på hva andre idrettslag rundt oss gjør, kan tilsi at vi neste sesong bør ha skilek for 1.-4. klasse, og så dele skitreningene opp i klassene 5.-7. og 8.-10. Det er også et ønske at skileken starter opp når snøen kommer, slik at ungene får gått mer på ski og lære seg grunnleggende skiferdigheter. Vi er få og må derfor ta vare på de som ønsker å bli med, og gi dem ett godt tilbud.

Til skilek sesongen 2016/2017 fikk vi med oss Hallvard Kjølmoen Steien som trener. Denne har oppstart januar 2017, og er derfor ikke omtalt her.

### ***Serierenn***

Det ble før jul arrangert et serierenn i fristil i Stormoegga. Det var ikke så stort fremmøte, men vi håper på større oppslutning utover sesongen.

### ***Utenbygds renn***

Tolgastafetten ble arrangert som vanlig 6. juledag. Det ble sendt ut info om dette til deltakere på skitreninger, det ble lagt ut invitasjoner i Stormoegga, og det ble lagt ut på Folldal IF sin Facebookside, for å nå flest mulig. Det var påmelding til skitreneerne, som satte sammen lag og meldte de på. Folldal stilte med 6 lag til sammen i klassene MIX inntil 10 år, MIX 11-12 år og G13-16 år.

For langrennsutvalget, Inger Anne og Anita

## ***Fra hopputvalget***

Vi startet med basis innetrening på Kirkekretsen (Folldal Barnehage) med bra oppmøte.

Tidlig natursnø gjorde at vi fikk i orden bakkene tidlig. Så starten i småbakkene var bra.

Skulle vært snøsamling helga 26.-27. november, men pga dårlig værmelding avlyste Hedmarkhopp den. Moldensere og Sør-Trøndelag stilte opp, så vi hoppet mye i K-47 men også noe i alle de andre bakkene.

10.-11. desember arrangerte vi Kombitreff og NC kombinert. Hopping i K-74 ble avlyst pga mildvær som resulterte i for dårlig spor, og Norges Cup-klassene fikk derfor ikke gjennomført sine renn som planlagt. Gikk langrenn lørdag som et uttaksrenn til internasjonalt renn. Alle andre hoppet i K-47, det fungerte bra, og de som fikk gjennomført helga, var strålende fornøyde.

Kollisjoner med andre aktiviteter gjør at det blir vanskelig og holde trenings kvelder for de yngste, skigruppa må legge hodene i bløtt og prøve finne ut av det.

Det er innvilget penger for heis, ake og skileikanlegg ved småbakkene. Håper på et løft for hele anlegget i Stormoegga med dette.

For hopputvalget, Stein Arne og Jørgen

## ***Fra kioskutvalget***

Sesongen startet med Miljøsamling i Stormoegga 17. september. 20 deltakere og i tillegg foreldre/foresatte der Kioskutvalget sørget for lunsj. Servert pølser, vafler, frukt, juice og kaffe.

Denne sesongen har det også vært velvilje til å stille i kioskkomiteé på serierenn. På de større rennene har vi brukt litt mer tid på å få det til å gå opp.

Det var satt opp kiosk til hoppssamlinga siste helga i november. Da det var flere som meldte avbud til denne samlingen ble det ikke kiosk.

Til Kombitreff 10. -11. desember stilte vi med kiosk lørdag og søndag. Pga at det ikke ble hopping i storbakken, ble det noe mindre deltakere på søndag. Innkjøpslistene til helga må nedjusteres, da mange spiser medbragt mat i stedet for å handle i kiosken.

Det har vært arrangert ett serierenn i hopp den 6. desember. Der ble det servert hakk som var igjen etter 100-årsjubileet til FIF. Den oppsatte kiosk-komiteéen ble fritatt denne kvelden. Det ble arrangert et serierenn i langrenn den 8. desember. Relativt lite deltakere denne kvelden.

For kioskutvalget, Marianne Borkhus Husom

## ***Økonomi***

Økonomien i skigruppa er svært god. Overskuddet er på kr 35 828,93. Det skyldes en feilføring fra forrige sesong. Regnskapet som legges fram gjelder bare for høsten 2016 p.g.a. at regnskapsåret nå skal følge kalenderåret. Derfor er det ikke foretatt noen avskrivninger heller, men jeg regner med at det blir «korrekt» for 2017.

Nils Johan Alstad

## ***Felles fra skigruppa***

I tillegg til årsmøtet har vi hatt 3 styremøter + ett felles møte med skigruppa fra Alvdal 21.juni hvor vi evaluerte samarbeidet. Leder har vært representert på styremøtene i hovedlaget.

I Stormoegga har det vært følgende arrangement så langt denne sesongen:

Kombitreff hopp: 10.-11. desember

Vi hadde en dugnadsrunde på våren og en på høsten hvor vi fikk malt mye gjerder, brua, dommertårnene mm. En stor takk til alle som stilte opp for å svinge malekosten.

Alvdal inviterte oss med på en felles fjelltur i august, men det ble få påmelde fra begge klubber så det ble ingen tur. Vi inviterte Alvdal til å komme på miljøsamling i Stormoegga 17.september. Det kom ingen alvdøler pga laberinteresse, men det var 20 stk fra Follidal med. Samlinga ble holdt i fint høstvær hvor både store og små hadde en fin dag!

Skigruppa tok initiativ til å starte prosessen med å søke om godkjenning av ny løypetrasé for Gruverennet, samt innhente tillatelse fra grunneiere, med utgangspunkt i forslag som har vært vurdert ei stund.

Nytt av året er at hovedlaget har ønsket at alle undergrupper skal gjennomføre sine årsmøter før årsmøtet i hovedlaget. Det har skigruppa vedtatt å gjøre. Vi skal ha funksjonsskifte 1.mai.

Skigruppa har som mål og legge forholdene til rette for alle som ønsker det skal få muligheten til å finne glede over å være i å være ute vinterstid med ski på beina i en eller annen sammenheng.

Skigruppa vil rette en stor takk til alle som stiller opp på dugnad før, under og etter renn gang etter gang. Takk til utøvere, trenere, foresatte og de med verv i skigruppa som har bistått vinteren 2016.

Follidal, 8.mars 2017  
Aina Bakke