



Folldal Idrettsforening

SKIGRUPPA



Skiguiden 2017 - 2018

HOVEDSPONSORER



INFO FRA SKIGRUPPA:

Skigruppa har som mål at flest mulig skal bli glad i aktivitet med ski på beina. Små og store, aktive og mosjonister er alle velkommen til å delta på tradisjonelt serierenn langrenn som går på torsdager.

Etterpå serveres det kveldsmat i servicebygget, påsmurte brødsiver og saft/te/kaffe (kr 30,- per pers).

De minste går en liten runde uten tidtaking og med valgfri teknikk. Løypelengde varierer ellers avhengig av alder. Premieutdeling foregår etter siste renn, klubbmesterskapet.

Serierenn er for alle, og vi oppfordrer også voksne til å delta, f.eks i trimklasse, der går man én runde i lysløypa uten startnummer. Kjempefin mosjon!

Alle som deltar er med i trekningen av premier etter sesongslutt.

I tillegg til serierenn langrenn, tilbyr vi også renn innen skiskyting, hopp og skicross.

RENNOVERSIKT:

OBS! Alle renn på kveldstid starter kl 18.30.

Påmelding SENEST kl. 18.15. Startnummer deles ut ved opprop kl. 18.20.

Kuldegrense -15. Følg med på www.folldal-if.no

Langrenn – NØK-karusellen

Torsdag 14.12.	Skøyting – Telenorkarusellen
Torsdag 04.01.	Klassisk
Torsdag 18.01.	Skøyting
Torsdag 01.02.	Skicross – Telenorkarusellen
Torsdag 15.02.	Skøyting
Torsdag 08.03.	Skøyting
Torsdag 22.03.	Klassisk – Telenorkarusellen
Lørdag 07.04.	Klubbmesterskap, skøyting (kl. 12.00)

Skiskyting – serierenn

Tirsdag 16.01.

Hopp – serierenn

Tirsdag 06.02. Skilekanlegget ved skolen. Telenorkarusellen

SKILEK

Vi tilbyr skilek for unger til og med 4. klasse de torsdager det ikke er serierenn.

Skigruppa stiller med en ansvarlig.

Vi oppfordrer foreldre til å ta med ski og bli med på leken.

Tidspunkt: kl 18.00-19.00. Kuldegrense -15.

Sted og datoer for skilek:

Stormoegga; 25.01., 01.03.

Skilekanlegget ved Folldal Skole; 11.01., 08.02., 15.03.

(ta gjerne med hodelykt).

DISTANSER SERIERENN

Under 7 år	En runde på stadion (500m), evt 1 km - valgfritt
1.-4. klasse	1 km
5.-6. klasse	1,5 km
7.-8. klasse	2,5 km
9.-10. klasse	5 km
Senior	10 km
Trim	2,5 km

STARTKONTINGENT

Serierenn (totalt for alle): kr 200,- pr gren

Klubbmesterskap: kr 100,- pr gren

Kretsrenn/landsrenn: Klubben betaler unntatt for kretsrenn i Folldal

Startkontingenten betales med tilsendt giro etter sesongavslutning.

LEIE AV SKISKYTTERGEVÆR

Kr 350,- pr person for leie av skiskyttergevær 1. året.

Kr 700,- kr pr person for leie av skiskyttergevær 2. året og senere.

Søskenmoderasjon på kr 300,- fra 2. året.

Leie av våpen gjelder for maks. 3 år, hvis det er manko på våpen.

LEIE AV HOPPUTSTYR

Kr 300,- pr person pr sesong, leie av ski og sko.

LEIE AV RULLESKI

Kr 300,- pr person pr sesong.

PREMIERING

Egen premiering for serierenn og klubbmesterskap.

TRIM-ARRANGEMENT

Når det gjelder turgåing og trim, følg med på løype-kunngjøringer, spesielt for helgene. Se også www.folldalurlag.no og www.fjelltur.no

PRIORITERTE RENN 2017-2018

Langrenn

Tolgastafetten	Tolga	30.12.
Tolgasprinten	Tolga	16.01.
Nansenrennet	Dalsbygda	20.01..
Kviknerennet KM klassisk, SC5	Kvikne	10.02.
Sjusjøcup skibytte, SC6	Tolga	11.02.
Folldalssprinten	Folldal	25.02.
Tyslasprinten	Tylldalen	10.03.

Skiskyting

Sprint / normal	Dombås	02.-03.12.
KM sprint / normal	Folldal	09.-10.12.
Normal / KM fellesstart	Vingelen	20.-21.01.
Sprint / normal	Savalen	10.-11.02.
KM normal / fellesstart	Kvikne	10.-11.03.
Sprint / fellesstart	Røros/Os	17.-18-03.

Hopp

Kombitreff hopp/komb	Folldal	16.-17.12.
Tolgaspretten – kombinert	Tolga	10.02.
Nansenrennet hopp/komb	Dalsbygda	11.02.
Solan Gundersens Vinterleker	Ålvdal	01.-04.03.



MX SPORT FOLLDAL

joker FOLLDAL

DUETT
- smarte løsninger

**ROGSTAD &
ODDEN AS**

- det er tryggere å velge en mester



BYGGER'N
— DALHOLEN —