



## ÅRSMELDING SKIGRUPPA, FOLLDAL IF - 2017

Styret:	Leder:	Jon Olav Ryen (Aina Bakke tom april)
	Kasserer:	Nils Johan Alstad
	Sekretær:	Ellen Grete Kroken
Utvalg:	Langrenn:	Anita Bjørkeng Bente Fossum
	Skiskyting:	Helle Øyen Bjørn Tore Streitlien
	Hopp:	Jørgen Strømhaug Stein Arne Brendryen
	Kiosk:	Marianne B. Husom Jorun Elise Klokkehaug

### Virksomheten/rekruttering

#### *Fra langrennsutvalget*

#### Serierenn og klubbmesterskap

Våren

Vi gjennomførte 5 serierenn og 1 klubbmesterskap.

Totalt antall personer som har vært med på serierenn i langrenn sesongen 2016/2017 er 65, (64 unger/ungdommer tom. 10. klasse og 1 trim). Av disse var 6 unger med på alle renn.

Høsten

Det var planlagt et serierenn 14/12. Dette ble avlyst pga. kulde.

#### Treninger

Våren

##### Langrenn

Det var skitreninger for 4.-10. klasse i Stormoegga hver torsdag (når det ikke var serierenn). Skisesongen ble avsluttet med skitur fra Kakelldalsveien, om Utsikten og til Grimsbu Turistsenter. Der koste unger, trenere og foreldre seg med kakao.

Trenere Bente Ørndal og Bjørn Tore Streitlien

##### Skilek

Trener Hallvard Kjølmoen Steien

Høsten

##### Langrenn

19. oktober startet barmarkstreningene for 4.-10. klasse på Kirkekretsen. Sesongen ble startet med et foreldremøte hvor planen for treningene og gjennomføring av disse ble gjennomgått.

Pga. utfordrende føre med mye is ble det bare tre treninger ute. Fram til løypene var klare i Stormoegga var det innetruener i gymsalen. Treningene for 4.-8. klasse ble delt i tre deler (oppvarming/løping med og uten staver ute, styrketrening inne i gymsalen og ballspill til avslutning. Det har vært mellom 10-15 unger på disse treningene.

Trenere: Bente Ørndal hadde ansvaret for 4.-8. klasse og Bjørn Tore Streitlien hadde ansvaret for 10. klasse. I månedsskiftet november/desember begynte treningen på snø, og vi delte da opp i 4.-5. og 6.-10. klasse.

#### 4.-5. klasse

Martin Øyen Tøraasen hadde to langrennstreninger før jul. Det var 8 stykker på det meste. Vi har hatt klassisk og skøyting annenhver gang. Øktene startet med oppvarming, deretter teknikk. Fokuset var på det mest grunnleggende siden ungene fortsatt er ganske unge. Til slutt har vi hatt noen stafetter og noen artige utfordringer. Noen ganger har vi slått oss sammen med de eldre på stafettene. Noen ganger fikk vi også med de voksne med på stafetter.

Trener 4.-5. klasse Martin Øyen Tøraasen

#### 6.-10. klasse

Vi fikk til fire treninger på ski i Stormoegga. 4.- og 5.-klassingene var også med på to av disse treningene.

Trenere 6.-9. klasse Bente Ørndal og 10. klasse Bjørn Tore Streitlien

#### Felles

Vi avsluttet til juleferien med ei skitrening og felles samling i servicebygget i Stormoegga med servering av julegrøt. I tillegg viste Bjørn Tore fram grunnleggende prinsipper for preparering av ski. Dette satte både unger og foreldre stor pris på.

#### Deltakelser på renn

Flere deltok på Tyslasprinten og 4 lag fra Folldal stilte på Tolgastafetten i romjula.

Langrennsutvalget takker for godt samarbeid og positiv innsats fra alle trenere og håper på et fortsatt fint samarbeid.

For langrennsutvalget, Bente og Anita

### ***Fra skiskytterutvalget***

Etter jul samlet hele gruppa seg med treninger ute i Stormoegga på tirsdager. Til sammen var vi ca 10 stk på tirsdagstreningene. Alle deltok på ett eller flere kretsrenn i Nord Østerdal. Martin Ø. Tøraasen og Aasmund K. Steien deltok på Norgescup og NM. Martin kapret en flott 3. plass på sprinten under Norgescup på Os.

Andreas Ø. Tøraasen og Emil H. Streitlien deltok på både nasjonale renn og regionrenn i tillegg til kretsrennene med veldig gode resultater. I 15-årsklassen har vi ved Emil og Andreas i år gjort oss bemerket med mange gode resultater. Høydepunktet kom under Hovedlandsrennet i Meråker hvor Emil og Andreas tok 1.- og 2. plassen på normalen. I tillegg greide Emil en 2. plass under sprinten i Hovedlandsrennet.

Emil har også hatt mange topplasseringer i de største rennene for denne klassen. I Kvalfosssprinten tok han 1. plass på normalen og 2. plass på sprinten. Han har 1. plass på både sprint og normalen fra Østlandsmesterskapet, i tillegg vant han alle KM-titler og NØK-cupen sammenlagt. På Liatoppen som er sesongens avslutning, vant han sprinten og det ble en andre plass på fellesstarten. Andreas har også hatt mange gode plasseringer i de største rennene, men det er nok 2. plassen i Hovedlandsrennet som er høydepunktet i sesongen. Det var nok mange utenfra som lurte fælt når det ble dobbeltseier til Folldal under første dag på Hovedlandsrennet. En artig opplevelse var det i hvert fall.

Under Folldalsdager ble tre av utøverne som driver med skiskyting tildelt Hans Hoels minnepris på 2000 kroner. De tre utøverne som fikk minneprisen er Martin Øyen Tøraasen, Andreas Øyen Tøraasen og Emil Hage Streitlien.

Vi hadde ingen fellestreninger på våren og sommeren og startet opp med første trening tirsdag 17/10 2017. Vi fikk med oss fem nye 4.-klassinger samtidig som det var fem som sluttet. Vi begynte også denne sesongen med skyting inne, men fikk trent litt ute også før de aller fleste var med på kretsrenn i desember både på Dombås og i Folldal. Trenere for de yngste har vært Øyvind Øien og Stein Arne Brendryen. For de to 16-åringene har Bjørn Tore Streitlien vært trener.

Vi fikk bare avholdt ett av de to planlagte NC-rennene og kretsrennene som vi fikk tildelt i desember, da det ble for kaldt på søndag, men vi fikk oppgradert anlegget sånn at vi fikk søkt om C-lisens og fikk gode tilbakemeldinger på gjennomføringen av arrangementet.

To fra klubben har tatt trenerkurs 1 i skiskyting, Bente Ørndal og Bjørn Tore Streitlien. Kurset gikk vår/høst 2017. Hans Martin Bjørkeng har vært med på TD1/arrangørkurs som er arrangert i kretsen. Bjørn Tore Streitlien fikk muligheter igjennom forbundet til å være med på TD2 kurs som ble arrangert i forbindelse med sesongåpningen på Sjusjøen i november

For skiskytterutvalget, Bjørn Tore og Helle

## ***Fra hopputvalget***

### **Dugnad**

Det har vært mye dugnad dette året. Det har blitt bygd et nytt skileikanlegg og nytt heishus, og heisen er blitt oppgradert. Bakkene K 17 og K 31 har fått justert opp profilene etter at de har glidd ut litt over tid. Dette har løftet hele Stormoegga til å bli et mye mere effektivt hoppanlegg. I tillegg er det lagt til rette for alle de små som ønsker å ake, renne på ski, kjøre slalåm, brett eller drive annen uteaktivitet.

En stor takk til alle pensjonistene som har gjort en kjempeinnsats i oppbyggingen av dette.

### **Basistrening**

Den har vært veldig bra. Det har vært tildels stor oppslutning på kveldene. Andreas Ø. Tøraasen og Per Einar S Strømhaug kjørte øvelser noen av kveldene. Ellers har det vært delt på flere foreldre å stå ansvarlig.

Oppslutningen bekrefter vel igjen at det er et stort behov for denne type trening, uavhengig av gren. Dette bør tas opp igjen i hovedlag slik at alle grener blir med på å stå ansvarlig for dette.

Det må også deles opp i flere alderstrinn slik at de litt eldre (ungdomstrinn) også får et utbytte av denne treninga.

### **Snølegging**

I år skulle det arrangeres skiskytterrenn før jul så hovedtyngden av snøproduksjonen ble utført i skiløypene først.

Snøsamling som vi har hatt i en årrekke, måtte vi avlyse fordi vi ikke klarte å få bakkene i orden. Den ble flytta til Granåsen.

### **Renn**

Ett av serierennene ble arrangert i skileikanlegget ved skola. Det ble ikke arrangert klubbmesterskap.

Ellers så har Jakob T. Randen og Peder S. Strømhaug deltatt på de fleste Norges Cup-rennene i hopp, NM for junior liten og stor bakke, NM senior liten og stor bakke. Peder var prøvehopper i Vikersund under skiflyging. De har utmerket seg med tildels veldig bra resultater. Per Einar har deltatt på Kombitreff, Kombilekene, Hovedlandsrennet, kretsrenn og noen NC kombinert renn. Jakob og Peder ble også tildelt Hans Hoels minnepris på 2000 kroner under årets Follaldsdager.

### **Evaluering**

Det er noen få yngre som er veldig ivrig og allsidig på ski, dette er veldig bra.

Ellers er det her i bygda som ellers i hele landet liten rekruttering til hopp og kombinert.

Det som er et pluss her er at det er en veldig sosial og positiv gjeng som er med og tar et tak. Det er sjelden vanskelig å få med folk. «Passer det, så kommer vi!»

Vi må bare prøve å få snø i skileikanlegget så tidlig som mulig slik at ungene kan komme tidlig ut og få boltre seg der. Plutselig så blir det noen nye interesserte.

For hopputvalget, Stein Arne og Jørgen

## ***Fra kioskutvalget***

I 2017 har det vært arrangert 5 serierenn langrenn og 1 serierenn i hopp der det har vært servert kveldsmat. Tilbakemeldingene fra Joker var at det ble med mye returvarer. Det jobbes nå med justering av bestillingslistene.

På det ene serierennet i hopp i skileikanlegget ble det grilla pølser og servert varm saft og kaffe. På klubbmesterskapet den 26. mars ble kiosken flytta ut, og det ble solgt grilla pølser, kaker, sjokolade, brus og kaffe.

Det har vært god velvilje til å stille i kioskkomite på serierenn.

Skigruppa stilte med kiosk også på Gruverennet og Follaldssprinten i februar og kretsrennet i skiskyting i mars. Velvillige folk stilte i kiosk begge helger.

Under Miljøsamling i Stormoegga 17. september sørget kioskutvalget for lunsj til 63 barn og voksne. Det ble servert pølser, vafler, frukt, juice og kaffe. Et veldig vellykka arrangement.

Kiosk var planlagt og klargjort til Kombitreffet den 16. -17. desember. Dessverre ble dette avlyst. Gikk veldig greit å få på plass kioskkomite til begge dagene.

For kioskutvalget, Marianne og Jorun Elise

## **Økonomi**

Økonomien i Skigruppa er bra, men regnskapet for 2017 viser et underskudd på kr 34 249,95. Det skyldes bl.a. en del ekstra utgifter i forbindelse med arrangement. Ellers har vi store utgifter til startkontingent, men det er bevisst grunnet god aktivitet.

Nils Johan

## **Felles fra skigruppa**

Tidligere har årsmøtet vært avholdt på våren, og dermed har årsmeldingen dekket høsthalvåret og påfølgende vårhalvår, dvs. tilsvarende skisesongen. Ettersom årsmelding nå angår ett og samme kalenderår, dreier den seg heretter om to «halve» skisesonger. Dette er litt unaturlig når en tenker på skisesongen, men bedre med hensyn til regnskapsåret, som nå følger kalenderåret.

Rapportene fra utvalgene viser at aktiviteten i skigruppa holder seg godt. Deltakelsen på renn innenbygds er forholdsvis god, men ganske få aktive deltar på renn utenfor bygda. Disse hevder seg til gjengjeld meget godt, særlig i skiskyting og hopp. Selv om rekrutteringen av aktive løpere kunne vært bedre, er dugnadsviljen i bygda fortsatt stor. Vi kjenner imidlertid på at vi i noen perioder er i ferd med å nå en viss grense for hvor mye vi kan belaste de mest trofaste «sliterne» til dugnader ute og inne. Dette bør telle med i vurderingen når vi bestemmer hvor mange (større) renn skigruppa / hovedlaget i Folldal IF skal ta på oss. Samtidig er det både trivelig og økonomisk innbringende når slike arrangementer først er i gang!

Vi inviterte til miljøsamling i Stormoegga 17. september. Samlinga ble holdt i fint høstvær hvor både store og små hadde en aktiv dag, i alt 30 stk fra Folldal, Alvdal og Lesja deltok. Et positivt tiltak med tanke på rekrutteringen. Når det ellers gjelder arrangement i 2017, vises det til rapportene ovenfor.

To store pluss når det gjelder anleggsvirksomheten i 2017 har vært etablering av skilekanlegget i Stormoegga samt oppgradering av løypenettet og stadion til C-lisensstandard for skiskyting.

I skigruppa har det vært avholdt 3 styremøter i 2017, i tillegg til årsmøtet. Av saker som har blitt behandlet, kan nevnes dekning av reiseutgifter mm for deltakere og ledsagere; planlegging av treningsdager og rekruttering av trenere; planlegging av Norges Cup og kretsrenn i skiskyting 8.-10. desember.

Skigruppa vil rette en stor takk til alle som stiller opp på dugnad før, under og etter renn gang etter gang. Takk til utøvere, trenere, foresatte og de med verv i skigruppa som har bistått i 2017.

Folldal, 23. februar 2018

**Jon Olav Ryen**  
leder  
(fra 1. mai 2017)