

Informasjon til lagene på NØK grendecup 2018

Så fort vi har fått påmeldingene (husk fristen 23. juli) vil kampoppsettet bli lagt ut på Folldal IF sine hjemmesider og på folldalsdager sin facebookside. Ved ankomst bør dere sjekke endelig kampoppsett for evt. endringer. Har dere spørsmål i løpet av dagen, tar dere kontakt med sekretariatet. Avspark første kamp vil være kl. 12.00, vær ute i god tid og klar til oppsatt tidspunkt for kampstart.

Garderobene i flerbrukshuset vil være tilgjengelig hele dagen.

Det vil bli salg av mat, brus og saft, kaffe og vafler, samt sjokolade mm

Det vil bli stor aktivitet på Folldal stadion denne dagen og vi ber om at dere tenker over hvordan dere parkerer.

Førstehjelp

Vi oppfordrer alle lag til å ta med førstehjelpsutstyr som isposer, tape og annet nødvendig utstyr. Sekretariatet vil ha liggende isposer dersom dette blir nødvendig.

Skulle uhellet være ute, ber vi dere henvende dere til førstehjelpspersonellet som vil være til stede på stadionområdet. Vi ber alle lag sørge for at spillere er dekket av nødvendig forsikring.

Kampoppsett

Lagene spiller minst to kamper i løpet av dagen. Det avsluttes med semifinaler og finale. Turneringen skal være ferdig senest kl. 16.00

NB! Premieutdelingen vil foregå på stadionområdet rett etter finalen.

Fair Play

NØK grendecup støtter opp om Fair Play. Det betyr at du som spiller må:

- ✓ Spille kamper med godt humør
- ✓ Behandle motstanderne med respekt
- ✓ Unngå stygt spill og filming
- ✓ Hjelp skadet spiller uansett lag
- ✓ Takke motstanderen etter kampen
- ✓ Ikke kjefte på dommeren, eller på egne eller motstanderen sine spillere

Regler

Norges fotballforbund sine regler for 7èrfotball vil bli benyttet under turneringen. Se www.fotball.no for mer informasjon. Vi ønsker å presisere følgende regler:

- ✓ Kampene spilles i 2 x 10 minutter
- ✓ Alle spillere skal benytte leggskiner under kamp
- ✓ Det skal til enhver tid være to av hvert kjønn på banen
- ✓ En spiller kan kun spille for et lag
- ✓ For å få mest mulig jevnbyrdighet under kampene må ledende lag for hver tremålsledelse ta en spiller av banen. Det betyr at ved seksmålsledelse må ledende lag spille med fem spillere.

Kåring av gruppevinner:

1. Poeng
2. Innbyrdes oppgjør
3. Målforskjell
4. Flest scoringer
5. Trekning

Ved uavgjort etter normal spilletid i sluttspill, spilles det golden goal 1x5 minutter. Side skal trekkes. Står det uavgjort etter golden goal skytes det 5 straffer av spillere som var på banen ved kampens slutt. Etter dette skytes en og en straffe.

Hilsen NØK Grendecupkomite 2018