



100 år * 1916-2016

Folldal Idrettsforening innbyr til skiskyting

KM sprint lørdag 2. mars
KM fellesstart søndag 3. mars
 (inngår i NØK-cup 2018-2019)

Arena/ankomst: Stormoegga skiarena, skiltet fra fylkesvei 29/Grimsbu Turistsenter.

Innskyting: Kl 10.15-11.45.

Start: Kl 12.00

Klasser/distanser lørdag: **KM Sprint**, alle klasser. Årsklasser.

G/J nybegynnere 10 år og yngre	1,0 km- 0,5 km- 1,0 km	Liggende- liggende
G/J nybegynnere 11-12 år		Med anlegg, store blinker
G/J nybegynnere 13 år og eldre	1,0 km- 1,0 km- 1,0 km	Liggende- liggende
		Uten anlegg, store blinker
Gutter og jenter 11 og 12	1,0 km- 1,0 km- 1,0 km	Liggende- liggende
		Med anlegg, små blinker
Gutter og jenter 13 og 14	1,0 km- 1,0 km- 1,5 km	Liggende- liggende
Jenter 15 og 16	1,5 km- 1,0 km- 1,5 km	Liggende- liggende
Gutter 15 og 16	1,5 km- 1,5 km- 2,0 km	Liggende- liggende
Kvinner K17-18-19	2,0 km x 3	Liggende-stående
Kvinner K20-21 og senior	2,5 km x 3	Liggende-stående
Menn M17-18-19	2,5 km x 3	Liggende-stående
Menn 20-21 og senior	3,3 km x 3	Liggende-stående

(Alle distanser med forbehold om vær og snøforhold)

Klasser/distanser søndag: **KM fellesstart**, alle klasser. Årsklasser.

G/J nybegynnere 10 år og yngre	1,0 km- 0,5 km- 1,0 km	Liggende- liggende
G/J nybegynnere 11-12 år		Med anlegg, store blinker
G/J nybegynnere 13 år og eldre	1,0 km- 1,0 km- 1,0 km	Liggende- liggende
		Uten anlegg, store blinker
Gutter og jenter 11 og 12	1,0 km- 1,0 km- 1,0 km	Liggende- liggende
		Med anlegg, små blinker
Gutter og jenter 13 og 14	1,5 km- 1,0 km- 1,0 km	Liggende- liggende
Jenter 15 og 16	1,5 km x 3	Liggende- liggende
Gutter 15 og 16	2,0 km x 3	Liggende- liggende
Kvinner K17-18-19	1,5 km x 5	Ligg-ligg-stå-stå
Kvinner K20-21	2,0 km x 5	Ligg-ligg-stå-stå



Kvinner senior	2,5 km x 5	Ligg-ligg-stå-stå
Menn M17-18-19	2,0 km x 5	Ligg-ligg-stå-stå
Menn 20-21	2,5 km x 5	Ligg-ligg-stå-stå
Menn senior	3,0 km x 5	Ligg-ligg-stå-stå

(Alle distanser med forbehold om vær og snøforhold)

Rennleder: Arne Olav Vårtun, tlf 907 57 331, arne.olav.vaartun@gmail.com

TD: Lørdag:
Per Arne Bjørn, tlf 900 12 989, perarne@perbjorn.no

Søndag:
Hans Arild Skjevdal, tlf 926 89 884, hansa.skjevdal@roros.net

Rennkontor: Rennkontoret på arena er betjent fra kl 09.30.
Startnummer hentes på rennkantoret senest en time før start.
Startnummer som ikke returneres blir fakturert med Kr. 400,-.

Program:

Kl. 09.30	Rennkontoret åpner	Stormoegga skiarena
Kl. 10.15-11.45	Innskyting ALLE KLASSER	
Kl. 12.00	Start	
Ca kl. 15.00	Premieutdeling	På stadion

Anlegg: Det benyttes universalanlegg fra K.G. Larsen for alle som skyter med anlegg, dvs klasse til og med 12 år. Disse vil stå framme under innskyting og konkurranse. Egne anlegg tillates ikke.

Påmelding: **Online påmelding:** www.eqtiming.no
Kontaktperson: Hans Martin Bjørkeng
e-post: hansmartinbjorkeng@gmail.com

Påmeldingsfrist: Tirsdag 26. februar kl 23.59.

Etteranmelding: Mulig så lenge det er ledige startnummer. Senest kl 10.00 på løpsdag. Ved påmelding etter fristen betales dobbel startkontingent.

Startkontingent:

Jente/gutter t.o.m. 16 år:	kr 120,-	Kvinner/menn 18/19 og 20/21:	kr 140,-
Jenter/gutter 17 år:	kr 140,-	Kvinner/menn senior:	kr 170,-

Startkontingenten etterfaktureres klubbvis

Startlister: Startlister for begge dager trekkes og legges ut på www.folldal-if.no

Brikker: Elektronisk tidtaking med brikker. Brikker kan leies for de som ikke har egen, avgift kr 50 pr konkurranse. Løpere som stiller til start uten brikke får tildelt brikke og belastes med kr 200,-.

Lisens: Lagene er ansvarlig for betalt lisens for påmeldte løpere.
Engangslisens kan løses på rennkantoret.



- Dusj/garderobe:** Servicebygget, Stormoegga Skiarena.
- Premiering:** Iflg. NSSf's reglement. Premieutdeling på arena. Premier ettersendes ikke.
- Kontaktperson:** Arne Olav Vårtun, tlf 907 57 331, arne.olav.vaartun@gmail.com
- Avlysning:** Hvis det er tvil f.eks i forhold til kulde, legges det ut informasjon kl 08.00 løpsdagen på www.folldal-if.no. Det kan bli tatt en avgjørelse tidligere hvis temperatur eller andre forhold tilsier det. Melding blir da lagt ut på samme hjemmeside.
- Kafeteria/kiosk:** Servicebygget, på skiarenaen.
- Parkering:** Ved stadion. Parkeringsavgift kr 50,-.
- Informasjon:** All aktuell informasjon vil bli lagt fortløpende ut på www.folldal-if.no

Velkommen til KM skiskyting, NØK-cup og Stormoegga Skiarena