



Gruverennet 2019



14. april - Palmesøndag

Gruverennet – for aktive og trimmere – Bli med 😊

Løypa har start og mål i Stormoegga. To ulike lengder: 13 og 28 km.
Stilart: Klassisk. Løypekart og mer info legges ut på www.folldal-if.no

28 km: Stormoegga – Høstsjøen – Stormoegga

13 km: Stormoegga – Sagbekkdalen - Stormoegga

Påmelding/start turklasse Kl 10.30 - 11.45

Start aktive Kl 12.00

Påmelding kan gjøres på www.eqtiming.no/ i forkant eller i Stormoegga på renndagen.

| Klasse | Løypelengde | Premiering |
|----------------------|----------------|-----------------|
| Aktive | | |
| 12, 13,14, 15, 16 år | 13 km | Full premiering |
| 17-19 år | 13 eller 28 km | 1/3 premiering |
| 20-34 år | 13 eller 28 km | 1/3 premiering |
| 35-49 år | 13 eller 28 km | 1/3 premiering |
| over 50 år | 13 eller 28 km | 1/3 premiering |



Turklasse

Fra 12 år 13 eller 28 km 1/5 premiering (trekning)
Ungdom oppfordres til å gå Gruveløypa!

Barneskirenn / Familieskidag i Stormoegga skiarena

Kl 12.30-14.00: Aktiviteter i skiskyting på stadion, hopp og skileik i det nye skileikanlegget.

Kl 14.00: Start skirenn (1-15 år)

Familieaktiviteter - Konkurranser – Premier

Kafé i servicebygget 😊 Vel møtt!

| | |
|-----------------------------|--------|
| u.7 år | 500m |
| 7-10 år | 1,0 km |
| 11-12 år | 1,5 km |
| 13-15 år | 2,5 km |
| Klasseinndeling: Årsklasser | |
| Stilart: Fri teknikk. | |
| Alle premieres. | |

Startkontingent Gruverenn

Aktive kr 200,- Barn under 16 år og turklasse kr 100,-

Deltakeravgift barneskirenn og aktiviteter, kr 100,-

Avgiften inkluderer alle skiaktiviteter i Stormoegga for barn. Registrering på rennkantor

