

# PM

## MALMVEGEN MINNELØP 2019

### Løype Malmvegen 11,5 km:

Start ved Grimshallen. Trimklasse fristart 17.00-18.00. Konkurranselklasser fellesstart klokka 18.00.

Merking og skilting: Løypa er merka med røde og hvite merkebånd. Det står et gult skilt for hver kilometer som tilbakelegges. NB-Merk at det er antall kilometer fra start og ikke antall kilometer til mål som står angitt. Fra Beitrusten ved 7,6 kilometer og videre utover vil det også være skilt for tilbakelagt strekning Malmvegen Mini 4,0 km i løypa med merking henholdsvis 1km, 2km, 3 km. I stikryss eller andre kryss der det kan være tvil om løypa er i tillegg til merkebånd også merka med gult skilt med pil i løperetningen.

Endringer på løypa fra tidligere år:

På strekningen fra 2,7 – 3,6 km ble det gjort en endring i 2018 der løypa det året fulgte en traktorvei videre oppover. Dette strekket er nå endret tilbake til den opprinnelige traseen, ved at den følger en sti som tar av fra traktorveien.

Innløpet mot Folldal sentrum fra 8,5 km er endret. Løypa fortsetter nå lengre langs grusvegen Liavegen etter 2. drikkestasjon forbi Løkken Fjellgård til 9,5 km. Der tar løypa av til høyre og fortsetter i samme høyde rett nord for Folldal sentrum, før den krysser Gruvvegen og Stasjonsvegen på samme punkt som før. Målgang utenfor Flerbrukshuset som tidligere år.

To drikkestasjoner på 3,6 km og 7,5 kilometer.

### Løype Malmvegen Mini 4,0 km:

Start ved Beitrusten. Trimklasse fristart 17.00-18.00. Konkurranselklasse 12-16 år (tilbud også 11,5 km med start fra Grimshallen for K/M12-16) fellesstart klokka 18.40. Løypa har start ved Beitrusten og målgang vis a vis flerbrukshuset. Løypa er godt merka med merkebånd og er også merka med et skilt pr kilometer som tilbakelegges. NB-Merk at det er antall kilometer fra start og ikke antall kilometer til mål som står angitt. Merk at Malmvegen 11,5 km benytter samme trase og at det er skilta 1km, 2km og 3 km som gjelder Malmvegen Mini, mens skilta for 8km, 9km, 10km og 11km gjelder den lengste løypa.

Ingen drikkestasjon underveis i Malmvegen Mini 4,0 km.

Folldal IF ønsker alle løpere og trimmere på Malmvegen 2019 et godt løp!